

Workshop *Achtsames Zuhören*



Achtsames Zuhören ermöglicht uns, unser Gegenüber als Ganzes zu erfassen
- aus Einfalt wird Vielfalt.





Was bedeutet achtsames Zuhören?

Wie gelingt uns dies?

Was braucht es dazu?

Wozu dient es?

An diesem Workshop gehen wir diesen Fragen nach - praktisch und interaktiv. Die Teilnehmer:innen erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit Gesprächs- und Meditationsübungen, Erfahrungsaustausch und Gruppenarbeiten.

-  Zuhören um zu verstehen
-  Zuhören um sprechen zu lassen
-  Zuhören um mich selbst wahrzunehmen
-  Zuhören um wahrhaftig zu begegnen

Datum: 08.12.2024

Zeit: 10:00 - 16:00

Ort: TAMTAM
Hauptstrasse 68
4566 Kriegstetten

Kosten: CHF 120.-

Deniz Lebovci

Coaching · Prozessbegleitung · Beratung
Musiklehrer, Coach, Schlagzeuger, Leiter einer Zen-Gruppe
www.resonanzraum.one

Sandra Kurzo

Kommunikation · Beratung · Prozess
Mensch & Hund
www.sandra-kurzo.ch

Anmeldungen: deniz@resonanzraum.one oder info@sandra-kurzo.ch